



Kleine Trauer- Fibel



Eine seelische und
praktische Hilfestellung
im Trauerfall





Aus dem Inhalt

Seelische Hilfestellung:

Der Ausnahmezustand der Trauer

6 verschiedene Tipps und Anregungen für die leidgeprüften Angehörigen

Praktische Hilfestellung:

Was ist nach dem Tod zu tun

Rund um die Bestattung

Persönliche Dinge regeln:

Viele Mitteilungen über den Todesfall organisieren

Behörden und Versicherungen

Rund um die Rente und die Finanzen

Rund um das Erbe

Rund um die Wohnung

Nach der Beerdigung

Testament

Willenserklärung zur Einäscherung

Literaturliste

Hilfreiche Adressen und Telefonnummern für Trauernde



Hilfe im Trauerfall

Der Tod eines nahestehenden Menschen erschüttert uns wie kein anderes Ereignis in unserem Leben. Besonders bei plötzlichen Todesfällen, aber auch nach langen Krankheiten wirft uns die Endgültigkeit des Todes aus der Bahn und wir geraten in einen seelischen Ausnahmezustand.

Und genau im größten Chaos unserer Gefühle, nämlich im Zustand akuter Trauer, müssen wir uns innerhalb von nur wenigen Tagen um die Beerdigung dieses Menschen kümmern, der uns gerade verlassen hat.

Diese Broschüre steht Ihnen in kurzer Form hilfreich zur Seite. Sie erfahren kurz und knapp, was alles zu tun ist, damit die Beerdigung in würdevoller Form vonstatten gehen kann.

Aber auch nach der Beerdigung sind noch viele Dinge zu erledigen. Auch diese Wege sind hier beschrieben.

Und schließlich brauchen Sie vielleicht selber Hilfe auf Ihrem eigenen Trauerweg. Auch dazu gibt es hilfreiche Adressen und Buchtipps.

Ich hoffe, dass Sie hier genug Anleitung finden, um die nötigen Schritte in Ihrer akuten Trauersituation gehen zu können.

Alles Gute für Ihren Weg.

Gabriele Jöhren
Lebens- und Trauerbegleiterin, Trauerrednerin





Überreicht durch: